

# 107 年特殊奧林匹克田徑運動教練認證講習會

## 實施辦法

一、目的：為提昇特奧運動人口及持續推展特奧運動項目，因應國內特殊奧林匹克運動教練在教學及訓練的實際需要，透過課程介紹與實際操作，提供教練指導方法及提昇教練素質。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國智障者體育運動協會

四、協辦單位：新北市立新北高工

五、講習日期：107 年 9 月 7 日至 9 月 9 日（星期五~日）

六、講習地點：新北市立新北高工（新北市土城區學府路一段 241 號）

七、報到時間：請參加講習會人員於 107 年 9 月 7 日（星期五）上午 08：30~08：50

逕至新北市立新北高工圖書館六樓報到

八、參加對象：公私立啟智（特殊）學校教師、設有啟智班學校教師、大學體育系、特教系等相關系所學生及有興趣從事特奧運動之社會人士及體育教師均可報名參加。

九、課程內容：專業課程、實際演練課程、問題討論及綜合座談（詳見附表）

十、辦理方式：

- (一) 本次講習戶外專項分組教學演練由各組學員輪流擔任師生，採分組分站循環方式辦理。
- (二) 講習後需返回服務單位指導智障運動員，並適時報名參加相關之特奧比賽。
- (三) 所有教材、文具、講義資料由主辦單位準備。
- (四) 參加人員講習期間午餐、保險由主辦單位統籌供應，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故 300 萬暨意外醫療 10 萬元之額度。
- (五) 參加人員請所屬單位給予公假。
- (六) 請參加人員自行到會場辦理報到，本會不另行通知；若無法前往參加者，請於活動辦理前來電告知（報名費用，不再退回）。

十一、報名方法：

- (一) 請上本會網站<http://www.soct.org.tw>後上方標題列點入「網路報名」專區之研習報名登入。所填報名參加本培訓之個人資料，僅供本次培訓相關用途使用。
- (二) 報名日期：即日起至 107 年 9 月 5 日（星期四）截止（逾時恕不受理）
- (三) 聯絡地址：中華民國智障者體育運動協會（臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 213 室）
- (四) 聯絡人：黃瀚專員，聯絡電話：02-2598-9571  
章正山 高智資訊執行秘書：0912-172383
- (五) 報名費：1500 整(研習費用 1300 元，證書核發費用 200 元)
- (六) 報名費用及線上報資料若未在報名截止日完成者，活動期間不辦理補證手續。

十二、測驗與頒證：全程參與講習含學科及術科測驗者（C 級總分需 70 分），合格者由本會頒發 C 級教練證。

十三、本辦法經教育部體育署核備後實施，若有未盡事宜或修正時將送核後公告。

# 107 年特殊奧林匹克田徑運動教練認證講習會

## 特奧田徑-課程內容

日期	課程內容			請穿著運動服上課	
時間	第一天 9/7 (星期五)	第二天 9/8 (星期六)	第三天 9/9 (星期日)		
08:30~08:50	報到、領取資料	特奧教練職責與素養	運動傷害防護及急救演練		
08:50~09:10	開訓儀式 課程與講師介紹				
09:10~10:00	國際特奧簡介 (含本會簡介) 及特教認知	特奧運動分級 分組原則	運動傷害防護 及急救演練		
10:00~10:50		專項體能訓練	性別意識與知能教育		
10:50~11:10	小 歇	小 歇	小 歇		
11:10~12:00	特奧融合運動	專項體能訓練	訓練計畫擬定		
12:00~13:30	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享		
13:30~14:20	特奧田徑專項 跑、起跑、400m 接力 基本技術指導	特奧田徑規則介紹	學科測驗		
14:20~15:10		田徑場地介紹			
15:10~15:30	特奧田徑專項 跑、起跑、400m 接力 基本技術指導	起跑、立定跳遠、鉛球 專項實務分組演練	專項運動術科測驗 (一)		
15:30~16:20	特奧田徑專項 跳遠、立定跳遠 基本技術指導	馬克操、跳遠、迷你標槍 專項實務分組演練	專項運動術科測驗 (二)		
16:20~17:10	特奧田徑專項 鉛球、迷你標槍 基本技術指導	400m 接力專項實務 分組演練	綜合座談 頒發參加證書		
7:10~	賦歸 相約明日見	賦歸 相約明日見	賦歸		