

中華民國智障者體育運動協會

特奧融合青少年領袖力培訓

Inclusive Youth Leadership Training

實施計畫

一、目的

為培養國內特奧運動員領袖，以及推廣特奧融合精神。辦理特奧運動員領袖培訓活動，希望透過融合方式的進行，讓普通人士對於特奧運動員的特質有所認識；進而透過融合的指導，增進運動員擔任領袖、社交等技能，並提升社會融合。

二、指導單位

國際特奧會

三、主辦單位

中華民國智障者體育運動協會（中華台北特奧會）

四、承辦單位

新北市立新北高級工業職業學校

五、參加對象

（一）特奧運動員（智能障礙者）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1、年齡為 12 至 25 歲 | 2、曾參加過特奧運動或非運動活動 |
| 3、需具備良好口語溝通技巧 | 4、具有基礎閱讀與寫作技巧 |
| 5、具有自我控制與管理的能力 | 6、健康的身體與無不良習慣 |

（二）指導老師

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 1、需年滿 20 歲 | 2、曾參與過特奧運動或非運動活動 |
| 3、具有指導特奧運動員經驗者為佳 | |
| 4、具有在室內課及實務操作中進行一對一指導運動員能力者 | |

（三）融合夥伴（非智能障礙者）

- 1、年齡為 12 至 25 歲
- 2、對特奧有興趣之普通學生，口語表達能力佳者
- 3、願意在指導老師指導下，協助特奧運動員完成所有任務

備註：

1. 上述三者需以同組報名參加，亦即每組報名總人數為 3 人（指導老師 1 人、特奧運動員 1 人、融合夥伴 1 人；三者可不同性別，如可同性別最佳）。
2. 本活動最高上限為 10 組，名額有限，額滿即停止報名。

六、辦理日期、地點



時間：107 年 10 月 13 日（六）至 10 月 15 日（一），共計 3 天。

地點：國立體育大學（桃園市龜山區文化一路 250 號）

七、辦理方式

1. 活動所需教材、文具、講義資料由本會提供。
 2. 參加人員請所屬單位給予公假登記。
 3. 本活動提供所有參加者住宿（10/13、10/14 兩晚，住宿地點由本會統一安排）。
 4. 活動期間提供茶點及餐點（10/13 午餐便當、晚餐代金；10/14 飯店早餐、午餐便當、晚餐代金；10/15 飯店早餐、午餐便當）。
 5. 報名參加者由本會補助交通費，交通費的補助標準如下：
 - （1）**台北市、新北市以外的縣市**
 1. 依台鐵自強號票價計算
 2. 起迄站計算方式，以距離報名者的學校單位最近的火車站作為起點、桃園火車站為迄點（例如：新北高工，起站為板橋站、迄站為桃園站）。
 - （2）**台北市的報名者**

依桃園捷運，台北車站 A1 站至體育大學 A7 站，來回票價計算。
 - （3）**新北市與桃園市的報名者**
 1. 起站：依桃園捷運各站點，距離所報學校最近的站點為起站。
 2. 迄站：桃園捷運體育大學 A7 站。
- 備註：請於報名表中填寫交通種類、起迄站等資訊，以利本會計算作業。**
6. 各指導老師需自備手提電腦以便課程之進行。
 7. **請指導老師於填寫報名表時，務必填上正確的電子郵件信箱。**本活動如有相關資訊更新或傳遞，也會藉由電子郵件通知各指導老師。
 8. 活動期間，本會統一提供保險，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險（100 萬+10 萬）。
 9. 為了響應環保，請自行攜帶環保杯或水壺，尤其中午用餐時請務必自備筷子或湯匙，恕無法提供免洗筷。
 10. 本案經費來源：國際特奧會 2018 A Very Special Christmas 資金。

八、報名方式

1. 報名日期：即日起至 107 年 9 月 21 日（星期五）止。
2. 請將報名表以電子郵件寄至 soctnonsports@gmail.com
3. 相關報名問題，請於學校上班時間，聯繫新北高工仲志遠老師。
電話：02-2261-2483#52
4. 有關本案其他問題，請洽詢本會王子培執行秘書
電話：0937-597315，電子郵件：u8744038@gmail.com
5. 本會依照郵件信箱收件先後順序錄取前 10 組報名者，收到郵件後，會回覆原寄件者是否錄取，請留意郵件收取的狀況。



課程表

日期	時間	活動
10/13 (六)	13:30~14:00	報到、相見歡!
	14:00~14:10	開幕式、合影 介紹特奧運動員領袖培訓課程
	14:10~14:20	休息
	14:20~15:10	走進特殊奧林匹克
	15:10~15:30	休息
	15:30~16:20	媒體採訪與被採訪技巧
	16:20~17:10	特奧運動員議題探討(一)
	17:10~	相約明天見
10/14 (日)	08:50~09:00	報到、準備上課囉!
	09:00~10:30	採訪練習與記錄
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:00	採訪實務暨運動員健檢
	12:00~13:30	午餐、充電再出發
	13:30~15:20	專案管理(專案規劃、財務管理、時間管理、行動列表)
	15:20~15:40	休息
	15:40~17:10	特奧運動員議題探討(二)
17:10~	相約明天見	
10/15 (一)	08:50~09:00	報到、準備上課囉!
	09:00~10:30	公開演說技巧培訓與評析
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:00	特奧運動員議題探討(三)
	12:20~13:30	午餐、充電再出發
	13:30~16:30	成果發表暨綜合座談
	16:30~	收穫滿滿、平安賦歸

備註：

上述課程內容，可能會依活動安排進行調整；如有修改或調整，會以電子郵件事先通知各指導老師。報名表上，請指導老師務必填寫正確電子郵件信箱。



Special Olympics

中華台北特奧會

Chinese Taipei

特奧融合青少年領袖力培訓

報名表

服務單位 就讀學校		身份別	<input type="checkbox"/> 指導老師 <input type="checkbox"/> 運動員 <input type="checkbox"/> 融合夥伴
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年 月 日	身分證字號	
E-Mail (指導老師必填)			
聯絡電話			
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	T恤尺寸 (無男女版)	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2XL <input type="checkbox"/> 3XL <input type="checkbox"/> 5XL
緊急聯絡人	姓名：	手機：	
交通資訊	<input type="checkbox"/> 台鐵自強號 <input type="checkbox"/> 桃園捷運 起站：_____ (站名) 訖站：_____ (站名)		
特殊需求或注意事項 (請條列)			

本人 同意 不同意 所提供個人資料作為本次活動辦理保險、成果發表及報告撰寫、社群媒體活動訊息或成果公告，並提供中華台北特奧會，未來活動宣傳或刊物使用（如勾選不同意者，在活動期間本會即不拍攝該報名者）

