

# 108 年特奧運動機能活動訓練 MATP 實施計畫

## 一、目的：

- (一) 增進特教教師在中、重、極重度身心障礙及多重障礙者機能活動訓練的專業知能，並培養此方面的課程設計能力，將復健訓練融入教學，以加強身心障礙者的體能狀態，進而鍛鍊身心、發展特長。
- (二) 提供中、重、極重度身心障礙及多重障礙者的家長有關機能活動訓練的相關資訊，協助家長將復健訓練融入親子互動，以提升親職教育品質。

## 二、指導單位：教育部體育署

## 三、主辦單位：中華民國智障者體育運動協會

## 四、承辦單位：國立宜蘭特殊教育學校

## 五、研習日期：108 年 8 月 29 日（星期四）

## 六、研習地點：國立宜蘭特殊教育學校(宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號 1 樓視聽教室)

## 七、研習對象：

1. 資源班、特教班教師、巡迴輔導教師或任教班級有中、重、極重度身心障礙及多重障礙學生的教師、家長及公私立社福機構(單位)相關人員等。
2. 中、重、極重度身心障礙、多重障礙者的家庭成員。
3. 大專院校特教系、休閒運動相關科系學生。
4. 研習人數：30 名。

## 八、課程內容：專業課程、實際演練課程、問題討論及綜合座談（詳見附表）。

## 九、報名方式：

1. 即日起請填妥報名表（詳如附件一）傳真至（03）9604499 或 Email 至 [hcc8216@gmail.com](mailto:hcc8216@gmail.com) 傳真後請來電確認。
2. 連絡電話：（03）9509788#300
3. 聯絡人：黃志欽主任
4. 如對本活動有任何疑問，請來電洽詢本會李亮恆副秘書長，聯絡電話：（02）2598-9571
5. 報名截止日期：即日起至 108 年 8 月 16 日（星期五）止。

## 十、辦理方式：

1. 本次講習專項教學與實作演練由各組學員輪流擔任師生方式辦理。
2. 參加研習活動人員午餐、保險由主辦單位辦理，所提供之保險範圍為活動期間內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故 300 萬暨意外醫療 10 萬元之額度。活動場地(國立宜蘭特殊教育學校)已投保校園意外事故傷亡險。
3. 研習後需返回服務單位指導智障運動員，並適時報名參加相關活動。
4. 所有教材、文具、講義資料由主辦單位準備。
5. 參加人員請所屬單位給予公假登記。
6. 請參加人員自行到會場辦理報到，本會不另行通知。
7. 所有參加對象，其報名資料、照片等個人資料，均同意提供本會辦理本活動使

用；為使活動作業順利，如不同意請勿報名。

十一、預期效果：

1. 發展身體重度智障運動員的休閒活動及同儕關係。
2. 增強重度智障運動員的身體活動能力。
3. 啟發重度智障運動員之潛能。

十二、其他：全程參與研習人員頒發參加研習證明及研習時數 6 小時。

十三、研習課程表：

時間	課程內容	講座或主持人
08:30 ~ 08:50	報到	宜蘭特教工作人員
08:50 ~ 09:00	開幕	柯建興校長 中華台北特奧會
09:00 ~ 09:50	特奧簡介	中華台北特奧會
09:50 ~ 10:00	茶敘	宜蘭特教工作人員
10:00 ~ 11:40	認識運動員基本能力/ 運動員指導原則	老師
11:40 ~ 13:00	休息/餐敘	宜蘭特教工作人員
13:00 ~ 13:50	MATP課程設計範例 (4 motor skill activities) 功能性技巧範例	老師
13:50 ~ 14:00	茶敘	宜蘭特教工作人員
14:00 ~ 15:40	MATP 課程實務操作	老師
15:40 ~ 16:10	綜合座談；閉幕	柯建興校長 中華台北特奧會
16:10	賦歸	

十四、本實施計畫經教育部體育署 108.7.25 臺教體署全(二)字第 1080025226 號核備函實施，若有未盡事宜，得報署修訂後公佈之。。

## 108 年特奧運動機能活動訓練 MATP 報名表

姓 名	
身分證字號	
出生年月日	年                      月                      日
服務（就讀） 學校或機關名稱	
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
E-mail	
聯絡電話	電話：  手機：  傳真：
備註	聯絡人：國立宜蘭特殊教育學校黃志欽主任 聯絡電話：(03) 9509788#300    傳真：(03) 9604499 e-mail： <a href="mailto:hcc8216@gmail.com">hcc8216@gmail.com</a> 地址：268-43 宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號 上課地點：本校 1 樓視聽教室 ※參加人員需同意所提之個人資料僅做為本次活動使用。

## 國立宜蘭特殊教育學校交通資訊

### 交通路線圖



#### ★搭乘本校接駁車說明：

本次會議提供交通接駁，請有搭乘需求者於當日上午 08：10 羅東火車站後站集合上車，逾時者請自行前往本校。

★火車說明：請至羅東站下車，並走至羅東火車站後站出口，下樓後等候。

★客運說明：請至羅東站下車，並走至羅東火車站後站出口等候。

#### ★自行開車說明：

於國道五號羅東五結交流道（46K）下，經過 2 個紅綠燈後，於迴轉道迴轉（旁邊是全家便利商店），迴轉後於十字路口右轉，直行至第一個紅綠燈口左轉（會看到黃色欄杆、TOYATO HINO 維修廠），向前直行約 1 分鐘，學校會在右手邊。