

中華民國智障者體育運動協會
特奧融合青少年領袖力培訓
Inclusive Youth Leadership Training
實施計畫

一、目的

為培養國內特奧運動員領袖，以及推廣特奧融合精神。辦理特奧運動員領袖培訓活動，希望透過融合方式的進行，讓普通人士對於特奧運動員的特質有所認識；進而透過融合的指導，增進運動員擔任領袖、社交等技能，並提升社會融合。

二、指導單位

國際特奧會

三、主辦單位

中華民國智障者體育運動協會（中華台北特奧會）

四、承辦單位

高雄市立楠梓特殊學校

五、參加對象

（一）特奧運動員（智能障礙者）

- 1、年齡為 15 至 21 歲。
- 2、需具備良好口語溝通技巧。
- 3、具有基礎閱讀與寫作技巧。
- 4、具有自我控制與管理的能力。
- 5、健康的身體與無不良習慣。

（二）指導老師

- 1、需年滿 21 歲。
- 2、具有指導特奧運動員經驗者為佳。
- 3、具有在室內課及實務操作中進行一對一指導運動員能力者。

（三）融合夥伴（非身心障礙者）

- 1、年齡為 15 至 21 歲。
- 2、對特奧有興趣之普通學生，口語表達能力佳者。
- 3、願意在指導老師指導下，協助特奧運動員完成所有任務。

備註：

1. 上述三者需以同組報名參加，亦即每組報名總人數為 3 人（指導老師 1 人、特奧運動員 1 人、融合夥伴 1 人；三者可不同性別，如可同性別最佳，以利間房安排）。



2. 本活動最高受理 10 組，**每校限報名 1 組**。滿額後即停止受理報名。

六、辦理日期、地點

時間：108 年 11 月 9 日（六）至 11 月 10 日（日），共計 2 天。

地點：高雄市立楠梓特殊學校（高雄市楠梓區德民路 211 號）

七、辦理方式

1. 活動所需教材、文具、講義資料由本會提供。
2. 參加人員請所屬單位惠予公假登記。
3. 本活動提供所有參加者住宿：
 - 11/8 入住、11/10 退房（共 2 晚）
 - 住宿地點：高雄麗尊酒店（高雄市五福一路 105 號）
4. 活動期間提供餐點：
 - 11/8 晚餐代金
 - 11/9 午餐（便當）、晚餐代金
 - 11/10 午餐（便當）
 - 住房含早餐，請統一於飯店用早餐。
5. 報名參加者由本會補助交通費，交通費的補助標準如下：
 - 一律以台鐵自強號票價計算。
 - 以報名學校所在地最近的火車站為起點，以高雄火車站為終點計算。
 - 活動期間，本會會承租遊覽車接送往返飯店至活動地點。
 - 所有人員統一於 11/8 下午 3 點至 6 點，於飯店一樓大廳報到。請參加人員自行抵達報到地點，本會無提供報到接駁。
 - 11/10 下午活動結束後，本會提供活動地點至高鐵左營站（可銜接台鐵及捷運）之接駁車。
6. 各指導老師請自備手提電腦以便課程之進行。
7. **請指導老師於填寫報名表時，務必填上正確的電子郵件信箱**。本活動如有相關資訊更新或傳遞，也會藉由電子郵件通知各指導老師。
8. 活動期間，本會統一提供保險，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險：非身心障礙者（300 萬+15 萬）、身心障礙者（100 萬+10 萬）。
9. 為了響應環保，請自行攜帶環保杯或水壺（現場不提供杯具）、個人餐具。
10. 本案經費來源：國際特奧會 2019 A Very Special Christmas Grant。

八、報名方式

1. 報名日期：即日起至 108 年 10 月 22 日（星期二）下午 6 點止。
2. 報名網址：<https://ppt.cc/f9QeQx> 或手機掃描報名 QRcode
3. 有關本案其他問題，請於上班時間（週一至週五，0900-1800），洽詢本會王子培副秘書長，電話：07-3317096
4. 本會依照郵件信箱收件先後順序受理前 10 組報名者，收到郵件後，會回覆原寄件者是否在名額內，請留意郵件收取的狀況。



2019.11.09-10 特奧
融合青少年領袖力培訓



課程表

日期	時間	活動	預計講師
11/8 (五)	13:00-18:00	報到	
11/9 (六)	08:30-09:00	開幕式	
	09:00-10:00	特奧簡介與融合青少年領袖力介紹	非運動委員會 仲志遠 召集人
	10:00-10:10	休息	
	10:10-11:00	區域信使經驗分享	區域信使 曾怡瑄
	11:00-12:00	青少年領袖經驗分享	融合夥伴 陳思廷
	12:00-13:30	午餐、充電再出發	
	13:30-14:20	融合領袖議題探討(一)-媒體宣傳與公共關係	非運動委員會委員 魏瑛慧 老師
	14:20-16:20	參加 HA	
	16:20-17:10	融合領袖議題探討(二)-無障礙與融合	非運動委員會 仲志遠 召集人 助教:魏瑛慧 老師
17:10-	相約明天見		
11/10 (日)	08:00-09:00	報到、準備上課囉!	
	09:00-09:50	融合領袖議題探討(三)-分組專題討論	中華台北特奧會
	09:50-10:00	休息	
	10:00-12:00	融合領袖議題探討(四)-融合領袖力與融合學校	高雄市中山工商 葉虹伶 老師
	12:00-13:00	午餐、充電再出發	
	13:00-16:00	融合領袖議題探討(五)-行動計畫設計與成果發表	嘉義特殊教育學校 陳威銓 老師
	16:00-16:30	綜合座談	
	16:30	收穫滿滿、平安賦歸	

備註：

上述課程內容，可能會依活動安排進行調整；如有修改或調整，會以電子郵件事先通知各指導老師。報名表上，請指導老師務必填寫正確電子郵件信箱。