

# 108年特殊奧林匹克滾球競賽暨非運動項目 活動日程表

地點：國立高雄科技大學楠梓校區(高雄市楠梓區海專路142號)

第一天 11月9日 (六)				
時 程	活動內容			
	運動會	地點	HA健康計畫	地點
09:00~09:30	工作人員、裁判及志工報到	室外田徑場	工作人員及志工報到	田徑場 司令臺 一樓
09:30~10:00	參賽單位報到		運動員健檢會場佈置 工作人員及志工講習	
09:30~10:00	裁判會議			
10:30~11:10	開幕式			
11:20~11:50	領隊/教練技術會議		運動員健檢項目 明亮眼睛 營養提升	健檢區
11:10~11:50	熱身及場地整理			
11:30~13:00	午餐 (11:30 發送便當)			休息區
13:00~15:30	分組賽	室外田徑場	運動員健檢項目 明亮眼睛 營養提升	健檢區
14:00~15:00	參加2021年冬季特殊奧運會 代表隊選拔賽說明會		楠梓特殊學校 (3樓視聽室)	
第二天 11月10日 (日)				
時 程	活動內容			
	運動會	地點	健康計畫	地點
08:30~09:00	志工、裁判報到	室外田徑場	志工及工作人員報到	健檢區
09:00~12:00	決賽		運動員健檢項目 明亮眼睛 營養提升	
11:30~13:00	午餐休息 (11:30 發送便當)			休息區
13:00~15:30	決賽及頒獎	室外田徑場	13:00~15:30 運動員健檢項目 明亮眼睛 營養提升	健檢區
15:30~16:00	閉幕式 賦歸			

## 注意事項：

1. 各參賽單位務必於11月9日10：00 前至國立高雄科技大學楠梓校區田徑場完成報到並參加10:30之開幕典禮。
2. 請務必推派一名教練參加 11:20 召開之技術會議，比賽疑義將於教練技術會議中討論，無參加領隊/教練會議者將放棄權利，會後如有任何疑義將不受理。
3. 各項比賽檢錄（點名）時間為秩序冊規定比賽時間前 30 分鐘，若有更動請依競賽組張貼公告及會場管理人員口頭報告為準。請運動員憑選手證到檢錄處聽候檢錄（點名）。檢錄後應在檢錄處靜候檢錄人員或大會志工率隊進場參加比賽。
4. 各單位之校車或巴士，請先將參賽人員送至高科大後，車輛請停放置至高雄市立楠梓特殊學校，並依指示停放指定地點。
5. 滾球比賽遇小雨將如期舉行，請各單位自備輕便雨衣及禦寒衣物保護選手。
6. 本次活動除競賽項目外，同時辦理非運動項目之特奧運動員體能提升計畫（檢查項目：明亮眼睛、營養提升二項），請各參賽教練利用比賽空檔帶領運動員前往健檢區檢查，完成各項檢查均有獎品。
7. 為響應環保愛地球，請參賽人員自行攜帶水壺（瓶、杯）及環保餐具，比賽場地週邊設有飲水機及桶裝水，請各單位自行分裝。
8. 比賽場周邊環境請大家維護整潔，做好垃圾分類，謝謝大家的配合。

# 中華台北特奧會機能活動訓練計畫

## MATP 志工培訓課程表

活動日期：108 年 11 月 9 日(星期六)

活動地點：楠梓特校活動中心(811 高雄市楠梓區德民路 211 號)

時間	課程內容
08:30 ~ 08:50	報 到
08:50 ~ 09:00	開 幕
09:00 ~ 09:50	特奧簡介
09:50 ~ 10:00	茶 敘
10:00 ~ 11:40	認識 MATP 特奧運動員
11:40 ~ 13:00	休息/餐敘
13:00 ~ 13:50	活動設計介紹
13:50 ~ 14:00	茶 敘
14:00 ~ 15:40	工作分配
15:40 ~ 16:10	環境介紹、彩排
16:10	賦 歸

## 特奧感恩活動—MATP 展示日

活動日期：108 年 11 月 10 日(星期日)

活動地點：楠梓特校活動中心(811 高雄市楠梓區德民路 211 號)

時間	課程內容
09:00~09:10	特奧運動員集結
09:10~09:15	主席致詞
09:15~09:20	貴賓致詞
09:20~11:30	活動開始
11:30	賦歸

# 特奧融合青少年領袖力培訓 Inclusive Youth Leadership Training 課程表

活動地點：楠梓特校 3 樓會議室(811 高雄市楠梓區德民路 211 號)

日期	時間	活動
11/8 (五)	13:00-18:00	報到
11/9 (六)	08:30-09:00	開幕式
	09:00-10:00	特奧簡介與融合青少年領袖力介紹
	10:00-10:10	休息
	10:10-11:00	區域信使經驗分享
	11:00-12:00	青少年領袖經驗分享
	12:00-13:30	午餐、充電再出發
	13:30-14:20	融合領袖議題探討(一)-媒體宣傳與公共關係
	14:20-16:20	參加 HA
	16:20-17:10	融合領袖議題探討(二)-無障礙與融合
	17:10-	相約明天見
11/10 (日)	08:00-09:00	報到、準備上課囉!
	09:00-09:50	融合領袖議題探討(三)-分組專題討論
	09:50-10:00	休息
	10:00-12:00	融合領袖議題探討(四)-融合領袖力與融合學校
	12:00-13:00	午餐、充電再出發
	13:00-16:00	融合領袖議題探討(五)-行動計畫設計與成果發表
	16:00-16:30	綜合座談
	16:30	收穫滿滿、平安賦歸