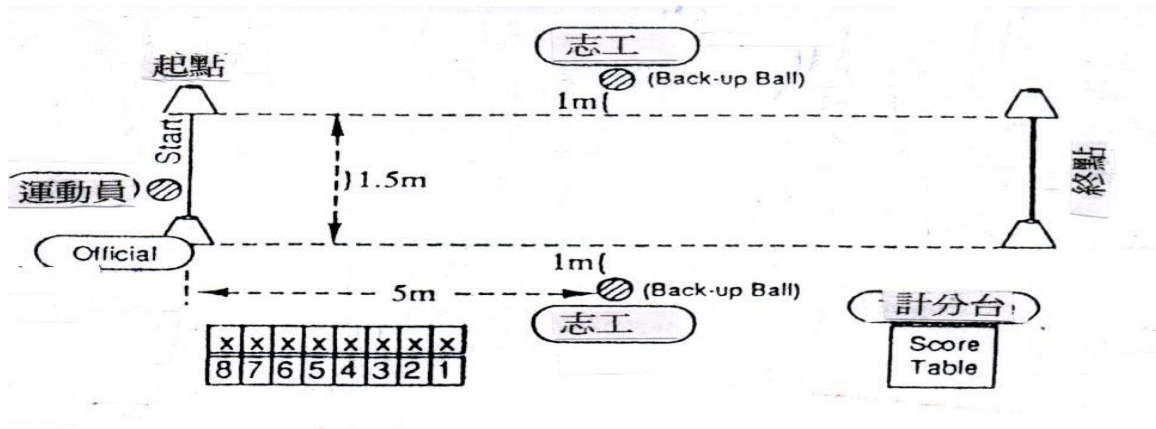


特奧籃球個人技術賽項目

一、直線 10 公尺運球：

在一寬 1.5 公尺長 10 公尺的直線完成速度運球的動作(採計時)，可用單手或雙手完成運球，球出界可用預備球，第三次失敗則結束(如圖)。



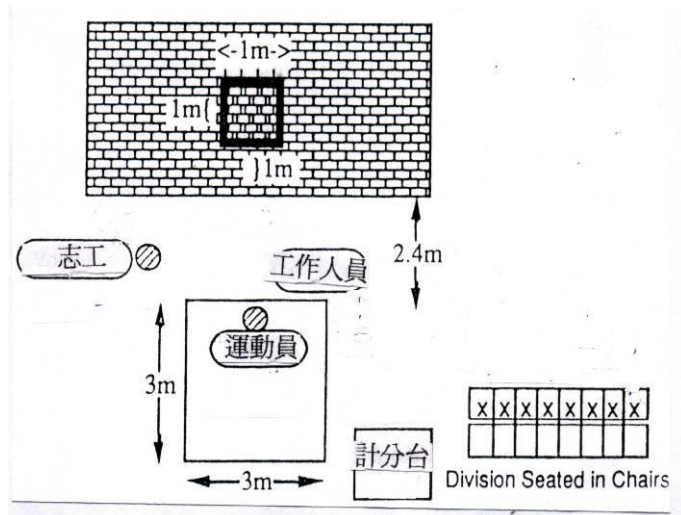
10 公尺速度運球成績換算表

成績	0-2	2.1-3	3.1-4	4.1-5	5.1-6	6.1-7	7.1-8	8.1-9
得分	30	28	26	24	22	20	18	16
成績	9.1-10	10.1-12	12.1--14	14.11--16	16.1--18	18.1--20	20.1--22	22
得分	14	12	10	8	6	4	2	1

※計分方式：將運完 10 公尺所用的時間，換算表格內的分數，為該運動員之得分。

二、目標傳球

面對牆壁距離 2 公尺，牆上離地面 1 公尺高的地方畫一個 1 公尺四方的方格，傳 5 球計得幾分，直接中牆方格內得 3 分、線上得 2 分、格外得 1 分，過程中不得踩線(如圖)。



目標傳球人員位置圖

※計分方式：直接中牆上方格內得 3 分、線上得 2 分、格外得 1 分計傳 5 球計得幾分。

三、定點投籃

- 在 1 號和 2 號位置投籃成功得 2 分
- 在 3 號和 4 號點投籃成功得 3 分
- 在 5 號和 6 號點投籃成功得 4 分
- 沒投進籃圈但碰到籃板或籃圈每次得 1 分
- 每個點各有兩次機會
- 運動員得分為 12 次投籃總分

註：運動員個人技術得分為三項總和

