

特奧網球別個人能力計分方式

第三-六級 ITN 評估表

國際網球等級—球場測評

姓名：_____ 出生日期：_____

性別：男 _____ 女 _____

what's your number?



International Tennis Number

落地球深度			截擊深度			落地球精准度			發球		
擊打	#	分數	擊打	#	分數	擊打	#	分數	擊打	#	分數
正手	1		正手	1		正手邊線直線球	1		第1發球區外角	1	
反手	2		反手	2		反手邊線直線球	2		第1發球區外角	2	
正手	3		正手	3		正手邊線直線球	3		第1發球區外角	3	
反手	4		反手	4		反手邊線直線球	4		第1發球區內角	4	
正手	5		正手	5		正手邊線直線球	5		第1發球區內角	5	
反手	6		反手	6		反手邊線直線球	6		第1發球區內角	6	
正手	7		正手	7		正手對角線球	7		第2發球區內角	7	
反手	8		反手	8		反手對角線球	8		第2發球區內角	8	
正手	9		小計			正手對角線球	9		第2發球區內角	9	
反手	10		連貫性			反手對角線球	10		第2發球區外角	10	
小計			截擊深度合計分數			正手對角線球	11		第2發球區外角	11	
連貫性						反手對角線球	12		第2發球區外角	12	
落地球深度合計分數						小計			小計		
						連貫性			連貫性		
						落地球精准度合計分數			發球合計分數		

此次ITN評估根據官方ITN評估指南中規定的準則開展完成。本人特此承認其真實性。

選手/選手代表簽字：

測評員簽字：

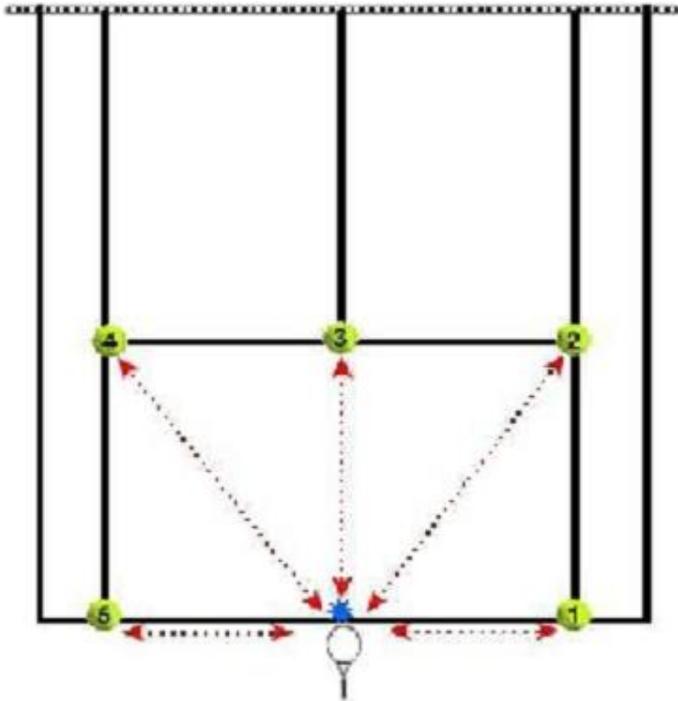
擊球分數合計	移動能力分數	總分
--------	--------	----

移動能力評估表

		時間										得分										測評次數	新ITN評級																		
時間	得分	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21			20	19	18	17	16	15												
時間	得分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76														
分數(女)		57-79				80-108				109-140				141-171				172-205				206-230				231-258				259-303				304-344				345-430			
分數(男)		75-104				105-139				140-175				176-209				210-244				245-268				269-293				294-337				338-362				363-430			
ITN		ITN10				ITN9				ITN8				ITN7				ITN6				ITN5				ITN4				ITN3				ITN2				ITN1			

完成評估後圈出選手的ITN級別。

機動性



最高可能獲得分值=76分

機動性評估：此項評估測量了一名選手拾起五個網球並將其分別放回指定區域所花費的時間。

分數以秒為單位記錄。

根據完成此項任務所用的時間評定分數。完成此項任務所用時間越快，所獲分數越高。

過程：

將網球拍放在底線中間，拍頭剛好在底線中間中心標記的後面。拍柄指向後側圍欄，如圖所示。

將5個網球放在球場上如圖所示的位置。

從底線的中間位置開始，必須拾起每個球並放在球拍網線上，逆時針方向每次拾起一球，也就是說，每個人都必須開始從右邊開始撿球。

在發令員喊出：各就各位-預備-開始之後，使用秒表記錄所用時間。

在拾起最後一球並放在球拍網線上之後，計時結束。

計分方法如下：

上面一行是時間表，等時增量為1秒。

下面一行是分數表，與每個時間量對應。

機動性評分表

時間	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
分數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

時間越短，分數越高 例：22秒=21分