

107 年特殊奧林匹克 C 級雪鞋運動教練認證講習會 實施辦法

- 一、目的：為提昇特奧運動人口及持續推展特奧運動項目，因應國內特殊奧林匹克運動教練在教學及訓練的實際需要，透過課程介紹與實際操作，提供教練指導方法及提昇教練素質。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國智障者體育運動協會
- 四、協辦單位：新北市立新北高級工業職業學校
- 五、講習日期：107 年 9 月 28 日至 9 月 30 日（星期五~日）
- 六、講習地點：新北市立新北高級工業職業學校（新北市土城區學府路一段 241 號）
金山青年活動中心(新北市金山區青年路 1 號)
- 七、報到時間：請參加講習會人員於 107 年 9 月 28 日（星期五）上午 08：30~08：50
逕至新北市立新北高級工業職業學校報到【聯絡電話：02-22612483#55 聯絡人：趙一檜老師】
- 八、參加對象：公私立啟智（特殊）學校教師、設有啟智班學校教師、大學體育系、特教系等相關系所學生及有興趣從事特奧運動之社會人士及體育教師均可報名參加。
- 九、課程內容：專業課程、實際演練課程、術科學科測驗、問題討論及綜合座談（詳見附表）。
- 十、辦理方式：
 - （一）本次講習專項運動術科測驗由各組學員輪流擔任師生，採分組分站循環方式辦理。
 - （二）講習後需返回服務單位指導智障運動員，並適時報名參加相關之特奧比賽。
 - （三）參加人員需穿著體育服，其餘教材、文具、講義資料由主辦單位準備。
 - （四）參加人員講習期間午餐、保險由主辦單位統籌供應，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故 300 萬暨意外醫療 10 萬元之額度。活動場地已投保公共意外險每一人身體傷亡 510 萬、每一事故身體傷亡 6000 萬、每一事故財物損失 510 萬。
 - （五）參加人員請所屬單位給予公假。
 - （六）請參加人員自行到會場辦理報到，本會不另行通知；若無法前往參加者，請於活動辦理前來電告知（報名費用，不再退回）。
 - （七）報名參加學員需全程參與講習含學科及術科測驗。

十一、報名方法：

(一) 報名手續：請上本會網站 <http://www.soct.org.tw> 後點入「網路報名」網頁後點選研習報名，再進行研習報名操作，請各教練務必完成線上報名流程。

(二) 報名日期：即日起至 9 月 17 日截止。

聯絡電話：02-25989571，傳真：02-25989491，聯絡人：黃瀚專員

(三) 報名費用：新台幣 1,500 元整。(講習費用 1300 元，核發證件費用 200 元)

請以郵局匯票或現金袋方式郵寄至(中華民國智障者體育運動協會 地址：10363 台北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 213 室)

(四) 報名費用(以郵戳為憑)及線上報名資料若未在報名截止日完成者，不予錄取。

十二、請假、測驗與認證規定：

(一) 全程參與講習(無遲到、早退)含學科及術科測驗者(C級總分需 70 分)，合格者由本會頒發 C 級教練證。

(二) 術科測驗佔 25%、學科測驗佔 75%，(總分需 70 分含以上通過者取得 C 級教練證)。

十三、本辦法經教育部體育署 107 年 8 月 21 日臺教體署全(二)字第 1070029001 號函核備後實施，若有未盡事宜或修正時將送核後公告。

107 年全國特殊奧林匹克運動 C 級雪鞋教練認證講習會

課程表

課程內容					
日期時間	第一天 9/28 新北高工上課	第二天 9/29 金山青年活動中心上課	第三天 9/30 金山青年活動中心上課	備註	
08:30~08:50	報到、領取資料	特奧教練職責 主講人：湯選平	訓練計畫擬定 主講人：趙一檜	第一天 9/28 在 新北高 工上課	
08:50~09:10	開訓儀式 課程與講師介紹				
09:10~10:00	特奧介紹 -運動項目 -非運動項目 主講人：仲志遠	特奧運動分級 分組原則 主講人：湯選平	性別意識與知能教育 潘和兼		
10:00~10:50		專項體能訓練 及實務演練 主講人：潘和兼	運動傷害防護 及急救演練 劉偉成		
10:50~11:10	小 歇	小 歇	小 歇		
11:10~12:00	特奧融合運動 趙一檜	專項體能訓練 及實務演練 主講人：潘和兼	運動傷害防護 及急救演練 劉偉成		
12:00~13:30	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享		第二天 第三天 9/29-30 在金山 青年活 動中心 上課。
13:30~14:20	雪鞋專項介紹 主講人：趙一檜	雪鞋運動規則介紹 主講人：趙一檜	專項運動術科測驗 湯選平 趙一檜 潘和兼		
14:20~15:10	基本技術指導（一） 主講人：趙一檜	雪鞋運動實務演練（一） 主講人：趙一檜 潘和兼			
15:10~15:30	小 歇	小 歇	小 歇		
15:30~16:20	基本技術指導（二） 主講人：趙一檜	雪鞋運動實務演練（二） 主講人：趙一檜 潘和兼	學科測驗 湯選平		
16:20~17:10	基本技術指導（三） 主講人：趙一檜	雪鞋運動實務演練（三） 主講人：趙一檜 潘和兼	綜合座談 頒發參加證書		
17:10~	賦歸 相約明日見	賦歸 相約明日見	賦歸	請穿著 運動服	