

中華民國智障者體育運動協會

家庭運動講習會

實施計畫

- 一、 **目的：**特奧家庭成員為特奧運動員支持的最大動力，透過特奧家庭健康論壇的辦理，讓家庭成員針對自己與特奧運動員的健康相關知能與實務能有所了解，除了可以培養規律運動習慣，也可以促進家庭成員健康生活型態的養成，達到家庭成員互相支持的目的。希望透過家庭支援網聯誼活動，分享經驗、建立友誼及增強自信；進而使特奧運動員結合其家庭成員與朋友，持續支持特奧活動，在學校、工作及社會生活中表現積極樂觀的人生態度。
- 二、 **指導單位：**國際特奧會、教育部體育署
- 三、 **主辦單位：**中華民國智障者體育運動協會(中華台北特奧會)
- 四、 **承辦單位：**國立宜蘭特殊教育學校
- 五、 **參加人員：**(1)特奧運動員之家庭成員(親子需一起參加)。
(2)對特奧運動項目有興趣的特教老師或相關專業人員。
(3)特奧運動員。
(4)獅子會獅友。
- 六、 **辦理日期：**109年8月14日(星期五)，8:00-16:30 (8:00-8:30 報到)
- 七、 **辦理地點：**國立宜蘭特殊教育學校(宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號)
- 八、 **辦理內容：**
 1. 透過靜態課程讓家長認識國際特奧會、特奧運動員心理健康。
 2. 透過動態親子運動體驗，訓練家長如何維持特奧運動員規律運動的習慣。
- 九、 **辦理方式：**
 1. 所有教材、文具、講義(印手冊)資料由承辦單位準備。
 2. 參加人員講習期間午餐由主辦單位統籌供應。
 3. 參加人員均辦理保險(100萬意外身故險+10萬意外醫療險)。
 4. 因應疫情之考量一律由家長自行接送，活動過程均遵照政府公告之防疫措施，如有無法配合者，均不允許參與活動。
 5. 因應疫情防疫，入校前需測量體溫，若額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，將被禁止進入校園；進入本校期間亦請自主配戴口罩；全體活動人員將於早中晚測量體溫，活動前、後進行手部清潔，工作人員全程配戴口罩；活動之場域早晚進行消毒。
- 十、 **報名方法：**
 1. 報名日期：即日起至109年8月10日(星期一)截止。
 2. 聯絡電話：03-9509788 轉 312 或 300，傳真：03-9604499

3. 聯絡人：國立宜蘭特殊教育學校 謝振中生教體育組長、黃志欽學務輔導主任。
4. 報名手續：請詳填報名表傳真至（03-9509788）或將電子檔 e-mail 至 mark@isse.ilc.edu.tw。
5. 活動費用由教育部體育署年度補助款項下支應。

中華民國智障者體育運動協會
特奧家庭運動講習會
課程表

日期：109年8月14日（五）

時間	內容	主講人	負責單位
8:00-8:30	報到相見歡	宜蘭特殊教育學校 行政團隊	工作人員：國立 宜蘭特殊教育學校 行政團隊 (6人)
8:30-8:40	開幕式	中華台北特奧會 宜蘭特殊教育學校 柯建興 校長	
8:40-9:30	介紹國際特奧會	中華台北特奧會 莊惠敏 召集人	
9:30-10:00	茶點時間	宜蘭特殊教育學校 行政團隊	
10:00-11:40	家庭健康論壇	中山獅子會會長 黃詩 會長以	
	如何與孩子共創幸福人生	宜蘭特殊教育學校 臨床心理治療師 彭煜哲 治療師	
11:40-13:00	午餐與意見交流 特奧運動員音樂表演	宜特行政團隊 特奧運動員（曾毓乾）	
13:00-13:30	車程	宜蘭特殊教育學校 行政團隊	
13:30-16:00	融合獨木舟體驗	講師：1人 助教：3人	
16:00-16:30	綜合座談 閉幕式	宜蘭特殊教育學校 柯建興 校長	

特奧家庭運動講習會 報名表暨家長同意書

姓 名		單位名稱 (在學生註明學校年級與班級)	
身份證字號		出生 年 月 日	年 月 日
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
家長姓名		單位名稱	
身份證字號		出生 年 月 日	年 月 日
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
聯絡電話		手 機	
備 註	<p>本報名表身分證、出生年月日為投保使用，請務必填寫正確。 本活動邀請特奧運動員親子家庭共同參與，請家長務必能一起參加才報名。</p> <p><input type="checkbox"/>本人同意報名資料與照片僅供本活動籌備事務及相關成果、宣傳使用(請勾選)。 (如不同意請勿報名)</p> <p>身分別： <input type="checkbox"/>獅子會會友 <input type="checkbox"/>特奧家庭(親子2人一起出席) <input type="checkbox"/>相關專業人員 <input type="checkbox"/>特殊教育老師</p> <p>請填妥報名表請 E-Mail 至報名專線 (E-Mail: mark@isse.ilc.edu.tw)</p> <p>1. 聯絡電話：03-9509788 轉 312 或 300，傳真：03-9604499 2. 聯絡人：國立宜蘭特殊教育學校，謝振中生教體育組長、黃志欽 學務輔導主任。</p> <p>※請務必於 109 年 8 月 10 日 (星期一) 截止。前傳真或寄回才完成報名手續。 ※傳真請務必來電確認是否有收到。</p>		