

# 大會活動流程

地點：臺北小巨蛋冰上樂園

第一天 9月25日 (一)		
活動內容		
時程	運動會	地點
09:30~10:00	工作人員、裁判及志工報到	小巨蛋-報到處
10:00~10:30	參賽單位報到	
10:00~11:20	場地開放自由練習(競速滑冰、花式滑冰)	競賽區
11:20~12:00	僅供花式滑冰練習(配樂)	
11:30~13:00	午餐	休息區
13:00~14:00	場地開放自由練習(競速滑冰、花式滑冰)	競賽區
13:30~14:00	技術會議、開幕式預演	
14:00~14:30	開幕式	
14:30~15:00	裁判會議	
15:00~16:00	花式滑冰決賽暨頒獎	
16:00~17:30	場地開放自由練習(競速滑冰)	
17:30~	教練會議	
第二天 9月26日 (二)		
活動內容		
時程	運動會	地點
08:30~08:50	工作人員、志工報到	競賽區
09:00~09:50	場地開放自由練習	
10:00~11:30	競速滑冰能力分組賽	
11:30~13:00	午餐	休息區
13:10~15:20	競速滑冰決賽暨頒獎	競賽區
15:30~16:00	閉幕式、抽籤	
16:00~	賦歸	

## 注意事項：

1. 各參賽單位務必於 112 年 9 月 25 日(星期一)上午 10:30 前至台北小巨蛋冰上樂園報到處完成報到，並推派教練準時出席 13:30 召開之技術會議，比賽疑義將於技術會議中討論，未出席會議者將放棄權利，會後如有任何疑義將不受理。
2. 報到後領取識別證請隨身攜帶。
3. 檢錄後應在檢錄處靜候檢錄人員或大會志工率領進場參加比賽。
4. 場館內「競賽區」限當場次參賽相關人員進入，各參賽隊伍休息區設於館內觀眾席，比賽結束請各隊盡速離開競賽區。
5. 競賽場內室溫常年保持 12~15°C，建議穿厚外套、長袖衣褲、厚襪，服裝厚度、鬆緊度以不妨礙運動為宜。請各位提醒運動員注意保暖。
6. 本次選拔賽基於安全因素競速滑冰選手一律配帶頭盔、護膝、護脛、防割護頸、防割手套上場否則**不得參賽**，另戴眼鏡者須於眼鏡上加戴眼鏡箍帶。
7. 為響應環保愛地球，請參加人員自行攜帶水壺(瓶、杯)及環保餐具。比賽周遭環境請大家維護整潔，做好垃圾分類、謝謝大家配合。