

# 114 年特殊奧林匹克家庭運動健康講習會 實施計畫

## 一、目的

特奧家庭成員為特奧運動員家庭支持的最大動力，透過特奧家庭運動講習會的辦理，除了讓智能障礙者的家庭成員，了解特奧與智障者的相關專業知能、達到家庭成員間相互支持的目的；也透過運動項目的個人技術學習，在家庭時間內協助並指導特奧運動員運動，不但可以培養運動員規律運動的習慣，另一方面也可以精進特奧運動員的運動技能。也期望透過活動的辦理，促進家長持續支持學校從事特奧。

## 二、指導單位

教育部體育署、國際特奧會

## 三、主辦單位

中華民國智障者體育運動協會

## 四、承辦單位

財團法人阿寶教育基金會

## 五、研習日期

114 年 5 月 24 日（星期六）

## 六、研習地點

財團法人阿寶教育基金會（宜蘭縣宜蘭市宜興路一段 117 號）

## 七、參加對象

- （一）特奧運動員之家庭成員
- （二）對特奧家庭運動項目有興趣的教師或相關專業人員
- （三）特奧運動員

## 八、課程內容

專業課程、實際演練課程、問題討論及綜合座談(詳見附表)。

## 九、辦理方式

- （一）參加人員請所屬單位惠予公假登記。
- （二）本會備有課程所需教材、文具及講義資料，亦提供參加者活動期間保險及中午膳食。
- （三）活動期間所提供之保險範圍為活公共意外責任險。保險金額：每一個人體傷新台幣 300 萬，每一意外事故體傷新台幣 1,500 萬元。
- （四）請學員穿著適合運動之服裝，及自備環保餐具、水杯。
- （五）本活動分為靜態專題講座，與動態親子運動體驗活動。
- （六）本活動所填報之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

(七) 本活動遭遇不當性騷擾申訴管道(通報處理流程詳如附件):

申訴電話: 02-25989571

申訴傳真: 02-25989491

申訴信箱: chinesetaipei@soct.org.tw

服務人員: 陳琦執行秘書

(八) 本實施計畫經教育部體育署 114 年 4 月 15 日臺教體署全(二)字第 1140011212 號函核備後實施, 未盡事宜或修正時將送核後公告。

## 十、課程表

| 時間          | 課程內容                  | 講師          |
|-------------|-----------------------|-------------|
| 09:00-09:20 | 報到、領取資料               | 工作人員<br>秘書處 |
| 09:20-09:30 | 開幕式                   |             |
| 09:30-10:20 | 認識特殊奧林匹克              | 林峻慶         |
| 10:20-11:10 | 東亞區家庭領袖角色與功能分享        | 林峻慶         |
| 11:10-11:20 | 茶休                    | 工作人員        |
| 11:20-12:10 | 獅子會分享                 | 國際獅子會成員     |
| 12:10-13:30 | 餐敘及經驗分享               | 工作人員<br>秘書處 |
| 13:30-15:00 | 動一動<br>延緩心智障礙者老化      | 黃維彬物理治療師    |
| 15:00-15:50 | 2025-2026 東亞區家庭領袖分享   | 耿蓉          |
| 15:50-16:00 | 茶休                    |             |
| 16:00-16:30 | 活動心得分享與交流<br>綜合座談與閉幕式 | 秘書處         |
| 16:30       | 賦歸                    |             |

## 中華民國智障者體育運動協會 「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

