

# 中華民國智障者體育運動協會

## 教練專業進修時數認列辦法

114.12.10

- 一、依據教育部 111 年 1 月 10 日發布修正「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第 9 條、第 9 條之 1、第 10 條規定；及 111 年 1 月 20 日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練（裁判）證照效期之展延規定辦理。
- 二、前述規定適用對象之教練證照效期均展延至 114 年 12 月 31 日止，須於此期間完成每年至少 6 小時、4 年 48 小時以上專業進修課程時數（111 及 112 年不受 6 小時限制），得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為 4 年。
- 三、本會認列**教練**專業進修課程時數如下：
  - （一）參加本會辦理每年度教練研習時數，認列 12 小時。
  - （二）參加國內外賽事抵免專業進修課程時數如下：
    1. 中華台北特奧會冬季/夏季特奧代表隊帶隊教練，認列 18 小時（每年至多抵免 6 小時）。
    2. 中華台北特奧會東亞區競賽代表隊帶隊教練，認列 6 小時。
    3. 中華台北特奧會辦理全國競賽或選拔賽教練，檢附帶隊證明，認列 3 小時。
    4. 參加全國身心障礙國民運動會競賽教練，檢附帶隊證明，認列 3 小時。
    5. 參加縣市特奧運動賽事競賽或選拔賽教練，檢附帶隊證明，認列 2 小時。
    6. 非屬上列賽事，經本會理事會認可之賽事。
    7. 國內賽事一場次可認列 3 小時，該年度至多認列 2 場次共 6 小時，國外賽事該年度至多抵免 6 小時。
    8. 「教練帶隊證明」：認列時數以該年度舉辦賽事之年度為限。
  - （三）參加線上課程認列時數，每年度最多 6 小時：
    1. e 等公務園學習平臺（課程表如附表 1）。
    2. 國際特殊奧林匹克學習入口網站-Special Olympics Learning Portal（課程表如附表 2）。
- 四、符合第三項資格之教練，可於證照展延到期日前計算折抵一次，但仍須參加本會舉辦每年增能研習至少 6 小時。

(附表 1)

認列 e 等公務園學習平臺課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證 時數	認列類別
1	教練學苑數位學習課程-運動生物力學	相子元	1	教練
2	教練學苑數位課程_性別平等教育	許瓊云	2	教練
3	教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復	曾暉晉	1	教練
4	教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員 健康管理	林頌凱	1	教練
5	教練學苑數位課程_以運動生理建構運動 科學知識基礎	林嘉志	1	教練
6	教練學苑數位課程_運動賽會	張智涵	1	教練
7	教練學苑數位課程_運動法概論	李志峰	1	教練
8	教練學苑數位課程_教練心理學總論	高三福	1	教練
9	專任運動教練領導統御	湯慧娟	1	教練
10	專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達？	蕭嘉惠	1	教練
11	專任運動教練線上課程_數位性暴力	魏慧美	2	教練
12	專任運動教練線上課程_運動與人權- 性別與運動參與	陳昱文	2	教練
13	教育部體育署專任運動教練線上課程 _運動心理秘笈	彭涵妮	3	教練
14	教育部體育署專任運動教練線上課程 _數位網路性別暴力防治	韓昊雲	1	教練
15	教育部體育署專任運動教練線上課程 _數位性暴力認識與協助	陳子玲	1	教練
16	教育部體育署專任運動教練線上課程 _校園霸凌防治	廖書雯	1	教練
17	教育部體育署專任運動教練線上課程 _幼兒體適能運動	麥劉湘	1	教練
18	教育部體育署專任運動教練線上課程 _運動醫學快速上手	劉又銓 吳易澄	4	教練
19	教育部體育署專任運動教練線上課程 _行政溝通	林志政	2	教練

20	教育部體育署專任運動教練線上課程 _法律義務與責任	林佳和	3	教練
21	教育部體育署專任運動教練線上課程 _教練領導統御	高三福	3	教練
22	教育部體育署專任運動教練線上課程 _訓練計畫撰寫	楊政盛	2	教練
23	教育部體育署專任運動教練線上課程 _性別友善由我做起	魏素鄉 蕭嘉惠	3	教練
24	教育部體育署專任運動教練線上課程 _相關法規說明	曾瑞成	3	教練
25	【身心障礙選手生涯輔導課程】S11 情緒調節	曲智鑛	1	教練
26	【身心障礙選手生涯輔導課程】S12 情緒調節進階-壓力調節策略	曲智鑛	1	教練
27	體育署身心障礙運動課程-融合式運動實務	仲志遠	2	教練
28	體育署身心障礙運動課程-肌力體能訓練 指導實務	林韻茹等 人	2	教練
29	體育署身心障礙運動課程-感官障礙者運動 指導實務	詹聖偉等 人	2	教練
30	體育署身心障礙運動課程-運動禁藥管制 教育課程	陳伯儀	2	教練
31	體育署身心障礙運動課程-國際特奧運動 發展及競賽介紹	張羽柔	2	教練
32	體育署身心障礙運動課程-國際聽障運動 發展及競賽介紹	張震宇	2	教練
33	體育署身心障礙運動課程-國際帕拉運動 發展及競賽介紹	穆閩珠等 人	2	教練
34	體育署身心障礙運動課程-重度、多重障 礙、身體病弱者運動指導觀念概述	朱彥穎	2	教練
35	體育署身心障礙運動課程-情緒行為困難 與泛自閉症者運動指導觀念概述	潘倩玉	2	教練
35	體育署身心障礙運動課程-身心障礙運 動權益保障及倡議工作指引（含歧 視/微歧視）	姜義村	2	教練
37	體育署身心障礙運動課程-特奧的融合式 運動介紹	仲志遠	2	教練
38	體育署身心障礙運動課程-身心障礙者運 動正向行為支持與行為管理	洪儷瑜	2	教練
39	體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動	鄭舜平	2	教練

	指導觀念概述-醫學篇			
40	體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動 概念與指導技巧	詹元碩	2	教練
41	淺談運動傷害-微系列	吳其穎	1	教練
42	AI 與運動科技	吳誠文	1	教練
43	突破厭女：你我可以做什麼	王曉丹	2	教練
44	[性平教育]性別平等教育法令與政策	呂明蓁	1	教練
45	[性平教育]性別平等課程教學實例解析	薛婷芳	1	教練
46	性別平等與媒體素養	方念萱	2	教練
47	兩公約兒童權利課程：人權搜查客Ⅱ	林真美	1	教練
48	兩公約兒少保護課程：人權搜查客Ⅱ	瑩真律師	1	教練
49	兒童班級經營	陳湘羚	1	教練
50	兒童及少年保護辨識、通報暨輔導知能研 習	林月琴	1	教練
51	幼兒學習評量指標暨評分指引介紹_ 覺知辨識（上）	陳姿蘭	1	教練
52	兒童遊戲場安全規範（上）	王俊傑	2	教練
53	兒童遊戲場安全規範（下）	王俊傑	2	教練
54	從聯合國《兒童權利公約》探討兒童及青 少年人權	葉大華	1	教練
55	兒童權利公約與案例分享	黃翠紋	1	教練
56	消除一切形式種族歧視國際公約 （ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義 （上）	廖福特等 人	2	教練
57	消除一切形式種族歧視國際公約 （ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義 （下）	胡博硯	2	教練

(附表 2)

認列國際特殊奧林匹克(Special Olympics Learning Portal)課程一覽表

編號	課程名稱	平臺認證時數	認列類別
1	<b>Planning a Training Session</b>	3	教練
2	<b>Planning a Season</b>	3	教練
3	<b>Fitness for the Sport Coach</b>	3	教練
4	<b>Heads Up Coaches Concussions in Youth Sports:</b>	3	教練
5	<b>Coaching Young Athletes: Building Skills, Confidence, and Joy Through Play</b>	3	教練
6	<b>Protective Behaviors</b>	3	教練
7	<b>Sports Nutrition for Coaches</b>	3	教練
8	<b>Sport: Special Olympics Unified Sports Coaching Course</b>	3	教練
9	<b>Young Athletes Onboarding Training</b>	3	教練
10	<b>Junior Athletes Coaching Course</b>	3	教練
11	<b>Physical Activity for Sports Coaches</b>	3	教練